

Jídelní lístek A

od 30.3.2026 do 5.4.2026

		Oběd	
po 30.3.	CIZI	Varianta 1 Frankfurtská s bramborem (1), Vepřová kýta na česneku, Brambor vařený, Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Frankfurtská s bramborem (1), Telecí maso zadělávané (1, 7, 9), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
út 31.3.	CIZI	Varianta 1 Houbová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Maďarský guláš (1), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Houbová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí maso vařené, Mrkev dušená (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
st 1.4.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Rybí karbenátky (1, 3, 4, 7), Brambor maščený máslem (7), Kompot hrušky, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Krůtí kostky na kmíně (1), Rýže zeleninová (9), Kompot hrušky, Ovocný nápoj (12)
čt 2.4.	CIZI	Varianta 1 Hráškový krém (1, 7), Uzená plec vařená, Špenát dušený (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čokoládový dezert (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hráškový krém (1, 7), Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem (1, 7, 9), Salát míchaný (7), Čokoládový dezert (7), Ovocný nápoj (12)
pá 3.4.	CIZI	Bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Květákový mozeček (3), Brambor maščený máslem (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	
so 4.4.	CIZI	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Krůtí kostky pečené na másle (1, 7), Zelí kysané (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
ne 5.4.	CIZI	Z jarní zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová krkovička smažená (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 9, 10), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodivá, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200gSkupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |