

# Jídelní lístek A

od 6.4.2026 do 12.4.2026

		Oběd	
po 6.4.	CIZI	Slepíčí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Králík na smetaně (1, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
út 7.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Játrová pol. (1), Vepřové žebírko na žampionech (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Játrová pol. (1), Kuřecí maso na paprice (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
st 8.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Čočková s párkem (1), Rybí filé na kmíně (4, 7), Brambor maštný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Čočková s párkem (1), Halušky se zelím a uzeným masem (1, 3), Ovocný nápoj (12)
čt 9.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Květáková jemná (1, 7, 9), Smažený sekaný řízek se sýrem (1, 3, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Salát zelný, Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Květáková jemná (1, 7, 9), Vepřové plíčky na smetaně (1, 7, 9, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
pá 10.4.	CIZI	<b>Varianta 1</b> Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Opékaný salám gothaj, Hrachová kaše s cibulkou (1, 6, 7, 9, 10, 11), Okurek, Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	<b>Varianta 2</b> Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Bramborové šišky s máslem a perníkem (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
so 11.4.	CIZI	Topolčanská(hrách,kroupy,bramb.,hov.maso) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Karlovarský guláš(hov maso,smetana,paprika) (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	
ne 12.4.	CIZI	Hovězí s rýží a hráškem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Pštroší vejce (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Okurkový salát	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

**Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml**

**Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g**

## Skupiny alergenů

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy                      |
| 2. Korýši                              | 9. Celer                       |
| 3. Vejce                               | 10. Hořčice                    |
| 4. Ryby                                | 11. Sezamová semena            |
| 5. Arašidy                             | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby                         | 13. Víčí bob (Lupina)          |
| 7. Mléko včetně laktosy                | 14. Měkkýši                    |