

# Jídelní lístek A

od 25.5.2026 do 31.5.2026

|             |      | Oběd   |   |
|-------------|------|--|---|
| po<br>25.5. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Rybí filé Orly (1, 3, 4, 7), Brambor maštný máslem (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)                    | <b>Varianta 2</b><br>Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Námořnické maso(hovězí,protlak,červené víno) (1, 3, 12), Rýže dušená, Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)     |
| út<br>26.5. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Plněný paprikový lusk (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12) | <b>Varianta 2</b><br>Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí maso na indický způsob(jablka,smetana,kari) (1, 7), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12) |
| st<br>27.5. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Rýžová s mlékem a vejci (1, 3, 7, 9), Bramborová roláda plněná uzeným masem (1, 3, 7), Červené zelí s jablky (12), Ovocný nápoj (12)    | <b>Varianta 2</b><br>Rýžová s mlékem a vejci (1, 3, 7, 9), Kuře pečené na másle (1, 7), Brambor maštný máslem (7), Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)        |
| čt<br>28.5. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko smažené (1, 3, 7), Brambor vařený, Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)        | <b>Varianta 2</b><br>Hovězí s bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Srnčí ragú na víně (1, 9, 12), Těstoviny s petrželí (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)            |
| pá<br>29.5. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Ruský boršč (1, 7, 9), Klobása, Fazole na kyselo (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)                        | <b>Varianta 2</b><br>Ruský boršč (1, 7, 9), Nudlový nákyp s tvarohem a jablky (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)  |
| so<br>30.5. | CIZI | Hrachová s párkem (1), Hovězí maso na česneku (1), Rýže dušená, Rajčatový salát, Ovocný nápoj (12)   |   |
| ne<br>31.5. | CIZI | Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)                              |   |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

## Skupiny alergenů

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy                      |
| 2. Korýši                              | 9. Celer                       |
| 3. Vejce                               | 10. Hořčice                    |
| 4. Ryby                                | 11. Sezamová semena            |
| 5. Arašidy                             | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby                         | 13. Vlčí bob (Lupina)          |
| 7. Mléko včetně laktosy                | 14. Měkkýši                    |