

Jídelní lístek A od 28.9.2026 do 4.10.2026

		Oběd Oběd	
po 28.9.	CIZI	Kmínová s vejci (1, 3, 9), Kuře pečené na másle (1, 7), Bramborová kaše (7), Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)	
út 29.9.	CIZI	Varianta 1 Zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10, 11), Obalovaný sendvič se sýrem (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí tokáň (červená kapie, rajsý protlak) (1), Těstoviny (1), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)
st 30.9.	CIZI	Varianta 1 Slepičí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Srbské žebírko (slanina, lečo) (1, 7, 9, 10, 11), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Slepičí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 9), Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem (1, 7, 9), Salát zelný s jablky a mrkví, Ovocný nápoj (12)
čt 1.10.	CIZI	Varianta 1 Pórková bílá (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová krkovička pečená (1), Zelí bílé hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Pórková bílá (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Drůbeží játra na cibulce, Rýže dušená, Okurek, Ovocný nápoj (12)
pá 2.10.	CIZI	Varianta 1 Česneková s bramborem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Uzená plec vařená, Štuchané brambory s máslem (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Česneková s bramborem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Bavorské vdolečky (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 3.10.	CIZI	Hnědá polévka s praženou krupicí (1, 7, 9), Vepřové plátky na rajčatech (1), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	
ne 4.10.	CIZI	Hovězí s masem a rýží (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí závitky plněný (1, 3), Bramborová kaše (7), Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml
Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200gSkupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlíčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |