

## Jídelní lístek A od 12.10.2026 do 18.10.2026

|              |      | Oběd                                                                                                                                                                       | Oběd                                                                                                                                                      |
|--------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| po<br>12.10. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Rajčatová s těstovinou (1, 3, 7), Vepřová pečeně polomská (smetana, žampiony) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)       | <b>Varianta 2</b><br>Rajčatová s těstovinou (1, 3, 7), Rybí filé zapečené se sýrem (4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12) |
| út<br>13.10. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené na divoko, Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)                                                          | <b>Varianta 2</b><br>Zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10, 11), Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1, 7), Ovocný nápoj (12)                                  |
| st<br>14.10. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Česneková s krupkami (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vejce vařené 2 ks (3), Omáčka koprová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Ovocný nápoj (12)                              | <b>Varianta 2</b><br>Česneková s krupkami (1, 6, 7, 9, 10, 11), Krůtí kostky v mrkvi (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)                            |
| čt<br>15.10. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vepřová kýta po burgundsku(koř zelenina,víno,protlak) (1, 9, 12), Rýže dušená, Jablka, Ovocný nápoj (12) | <b>Varianta 2</b><br>Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Flíčky zapečené s uzeninou (1, 3, 7), Jablka, Ovocný nápoj (12)                         |
| pá<br>16.10. | CIZI | <b>Varianta 1</b><br>Krkonoská cibulačka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hornácký guláš(vepř maso,salám,lečo,fazole) (1, 3, 7), Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)            | <b>Varianta 2</b><br>Krkonoská cibulačka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Jáhlový nákyp se švestkama (3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)                                |
| so<br>17.10. | CIZI | Brokolicová (1, 7), Smažený karbenátek (1, 3), Bramborová kaše (7), Zelný salát s koprem, Ovocný nápoj (12)                                                                |                                                                                                                                                           |
| ne<br>18.10. | CIZI | Hovězí s kuskusem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová plec na smetaně (1, 7, 9), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)                                                     |                                                                                                                                                           |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

**Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml**

**Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špece, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g**

### Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Koryši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlíčí bob (Lupina)

14. Měkkýši