

POHODÁŘ

LÉTO 2026 /ročník 13



CENTRUM OSLAVILO 35 LET SVÉ EXISTENCE

V úterý 22. září 2026 si Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda připomnělo významné jubileum – 35 let od svého založení. Při této příležitosti se ve společenském sále Centra Pohoda uskutečnilo slavnostní přátelské setkání, které nabídlo nejen ohlédnutí za uplynulými desetiletími, ale také pohled na současnost a budoucí směřování organizace.



Pozvání přijali zástupci zřizovatele – starosta města Bruntálu Bc. Martin Henč, místostarostové Ing. Petr Rys, Ph.D., MBA a Radek Zatloukal, MPA, a vedoucí odboru sociálních věcí Mgr. Ivana Májková.

Mezi hosty byli také ředitel Domova pro seniory Krnov Mgr. František Fojtík a ředitel Domova Sluníčko Ostrava Mgr. Marek Tejzr, MBA, LL.M. Pozvání přijali rovněž odborní lékaři, kteří s Centrem Pohoda dlouhodobě

spolupracují, a zástupci spolupracujících firem.

Slavnostní program provedl hosty jednotlivými etapami života organizace. Manažerka kvality Dana Svobodová připomněla historii domova a jeho důležité milníky. Vedoucí sociálního úseku Bc. Marcela Matušů přiblížila, jak se během uplynulých 35 let proměňovaly sociální služby a jak se tyto změny postupně odrážely také v každodenním fungování Centra Pohoda.

Ředitelka Centra Pohoda Bc. Jarmila Šíbllová představila současnou podobu organizace, její zaměstnance a poskytované sociální služby. Ve svém vystoupení se věnovala také

dalšímu směřování Centra Pohoda a nastínila plány a vize pro následující roky.



Proměnu materiálního zázemí organizace během uplynulých desetiletí představil zástupce ředitelky Bc. Václav Meca. MBA. Připomněl významné investice, rekonstrukce a modernizace, díky nimž se postupně měnilo vybavení i prostředí Centra Pohoda tak, aby odpovídalo potřebám jeho uživatelů i zaměstnanců.

Závěr slavnostního setkání patřil poděkování. Starosta Bruntálu Bc. Martin Henč ocenil práci Centra Pohoda a vyzdvihl dlouhodobou spolupráci organizace s městem. Mgr. Ivana Májková



prostřednictvím ředitelky poděkovala všem pracovníkům Centra Pohoda za jejich záslužnou a náročnou práci.

Ředitelka Bc. Jarmila Šíbllová poděkovala všem současným i bývalým zaměstnancům, kteří se v průběhu let podíleli na rozvoji organizace, stejně jako všem partnerům a spolupracujícím institucím. Zvláštní poděkování věnovala zřizovateli – Městu Bruntál – za dlouholetou podporu, přízeň a spolupráci. Pětatřicet let existence Centra Pohoda

představuje tisíce životních příběhů, mnoho změn, a především každodenní práci lidí, jejichž společným cílem je poskytovat pomoc a péči s úctou, respektem a lidskostí. Děkuje všem, kteří byli a jsou součástí našeho příběhu.

OHLÉDNUTÍ - OSLAVILI JSME SPOLEČNĚ DEN SENIORŮ

Dne 26. června jsme v zahradním areálu Centra Pohoda společně oslavili Den seniorů. Slavnostního odpoledne se zúčastnili nejen uživatelé našeho centra, ale také klienti denního stacionáře, které na akci stylově přivezl historický autobus ze Spolku historických vozidel Bruntál. Za zprostředkování této nevšední jízdy srdečně děkujeme paní Miluši Gronkowiecové.



uživatele.

O kulturní program se postarali manželé Hudeczkovi z Krnova se svým hudebním pásmem a členové divadla TyaJÁtr z Ostravy. Velkou radost všem přinesla také návštěva paní Hany Pravdové, která přijela

Počasí nám přálo, a tak si senioři mohli příjemné chvíle užít ve společnosti svých rodinných příslušníků, přátel i známých. Pro všechny bylo připraveno bohaté občerstvení a pestrý kulturní program.

Mezi milými hosty jsme přivítali zástupce města Bruntál – starostu Bc. Martina Henče a místostarosty Ing. Petra Ryse, Ph.D., MBA a Radka Zatloukala, kteří pozdravili všechny přítomné. Pozvání přijal také ředitel Domova pro seniory v Krnově Mgr. František Fojtík, jenž předal ředitelce centra Bc. Jarmile Šíbllové dárkový koš pro naše





se svými zvířecími společníky – poníkem a zakrslými kozami. Ti vykouzlili úsměv na tvářích malých i velkých a přispěli k veselé atmosféře celého dne.

POMOC PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ

Návštěva z Tyflocentra

Do centra zavítaly pracovnice Tyflocentra Ostrava, které našim uživatelkám představily řadu praktických

pomůcek usnadňujících každodenní život osobám se zrakovým postižením.

Uživatelky si mohly všechny pomůcky nejen prohlédnout, ale také osahat a vyzkoušet. Mezi představenými pomůckami byly například telefony pro nevidomé, senzor pro bezpečné nalévání nápojů do sklenice, čtečka textu, mluvicí budíky a hodinky, indikátor barev, indikátor světla i další užitečné vychytávky.

Jedna z našich uživatelek si během návštěvy vybrala nový telefon, který jí bude usnadňovat každodenní komunikaci. Během dalších návštěv jí pracovnice Tyflocentra Ostrava pomohou s jeho nastavením i ovládáním, aby se s novým telefonem cítila jistě a mohla jej bez obav používat.

Setkání proběhlo ve velmi příjemné atmosféře a naše uživatelky měly z návštěvy velkou radost. Velmi nás těší, že jsme s Tyflocentrem Ostrava navázali spolupráci i do budoucna. Díky ní můžeme dále rozvíjet naše odborné znalosti, zvyšovat kvalitu poskytovaných služeb a přinášet našim uživatelům stále lepší podporu a péči.

Děkujeme pracovnícím Tyflocentra Ostrava za jejich čas, ochotu a inspirativní setkání. Těšíme se na další společná setkání.



Uživatelé navštívili výstavu kompenzačních pomůcek pro slabozraké a nevidomé

Dne 12. června se aktivizační pracovnice společně s uživateli zúčastnily výstavy kompenzačních pomůcek pro slabozraké a nevidomé s názvem **VNÍMEJ SMYSLY**, kterou pořádá Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. Výstava probíhá v prostorách zámecké kaple v Bruntále.



Uživatelé měli možnost seznámit se s širokou nabídkou kompenzačních pomůcek, které usnadňují každodenní život osobám se zrakovým postižením. Vystavené pomůcky si mohli nejen prohlédnout, ale některé také sami vyzkoušet a získat o nich podrobnější informace.

Součástí programu bylo

také bezplatné čištění brýlí, které všem účastníkům udělalo velkou radost. Jedna z uživatelek navíc podpořila celostátní veřejnou sbírku Bílá pastelka, jejíž výtěžek pomáhá lidem se zrakovým hendikepem.



Příjemně strávené dopoledne všichni zakončili posezením v nedaleké zámecké čokoládovně, kde si uživatelé vychutnali kávu a zákusek. V přátelské atmosféře společně sdíleli dojmy z celé akce a odnášeli si mnoho nových poznatků i hezkých zážitků.

Z ÚSEKU AKTIVIZACÍ

Dožínkové dopoledne

Ve středu 19. srpna se zahrada centra proměnila v místo plné vůně domácích dobrot, hudby, zpěvu a vzpomínek. Připravili jsme si totiž dožínkové dopoledne.



Přípravy začaly už o den dříve. Skupinka uživatelů z jednotlivých pater se při společném vaření pustila do pečení ovocné bublaniny a přípravy jednohubek. A že se bylo na co těšit.

Na zahradě pak čekaly slavnostně vyzdobené stoly, na kterých nechyběly tradiční dožínkové symboly – slaměný věnec, ořechy, chléb, jablka a kukuřice. Nechyběl ani mošt, káva a samozřejmě připravené dobroty.

O hudební doprovod se postarali naši oblíbení harmonikáři z Břidličné, kterým patří velké poděkování. Jejich známé

písníčky brzy rozezpívaly celou zahradu a každý se zapojil podle svých možností.

A protože dožínky nejsou jen o zábavě, ale také o tradicích, dozvěděli se naši uživatelé něco zajímavého z jejich historie. Své znalosti si pak ověřili v tematickém kvízu. Některé otázky vyvolaly úsměv, jiné zase vzpomínky – třeba na to, jak kdysi „píchala tráva na strništích“ nebo jak se stavěli slámoví panáci.

Návštěva farmářských trhů

Na začátku června se několik uživatelů centra v doprovodu aktivizačních pracovníků a paní kantýnské Pavly Drabové vydalo na náměstí, kde se konaly tradiční farmářské a řemeslné trhy.



Každý si zde našel stánek, který ho zaujal. Někteří si pouze prohlíželi nabízené zboží, jiní si udělali radost drobným nákupem. Po návštěvě trhů většina účastníků zavítala do cukrárny, kde si při šálku kávy a chutném zákusku příjemně odpočinuli.

Změna prostředí je pro naše uživatele vždy



vítaným zpestřením. Mohli si prohlédnout aktuální nabídku zboží, porovnat ceny a sledovat, jak se město i život kolem nich postupně mění. Pro mnohé z nich je navíc Bruntál místem, kde prožili velkou část svého života, a tak měli příležitost setkat se se známými tvářemi a zavzpomínat na minulé léta.

NAVŠTÍVILI JSME SPŘÁTELENÉ DOMOVY

Zahradní slavnost v Domově pro seniory v Krnově

Několik uživatelů centra navštívilo v úterý 16. června Domov pro seniory v Krnově, kde se konala zahradní slavnost, letos v řeckém stylu.



Na úvod slavnosti přivítal všechny přítomné ředitel domova Mgr. František Fojtík a popřál jim příjemné odpoledne. Následně předal slovo ředitelce Bc. Jarmile Šíblové, která všem uživatelům popřála krásné odpoledne a zároveň je srdečně pozvala na oslavu Dne seniorů, kterou připravovalo naše zařízení.

Pro návštěvníky bylo připraveno rozmanité občerstvení inspirované řeckou kuchyní. Součástí programu byla

také ukázka tradičních řeckých tanců a po celou dobu zněla řecká hudba, která navodila pravou středomořskou atmosféru.

Zahradní slavnost v Domově pro seniory ve Vrbně pod Pradědem

Ve čtvrtek 3. září jsme se společně s našimi uživateli vydali do domova pro seniory ve Vrbně pod Pradědem, kde jsme byli pozváni na Zahradní slavnost, letos o to slavnostnější, že domov slavil 25 let od svého založení.

Užili jsme si odpoledne plné radosti. Součástí programu byla různá taneční vystoupení a také hudební vystoupení manželů Hudečkových, kteří svým zpěvem a hudbou zpřijemnilí celé odpoledne. Zazněla řada známých a oblíbených písní, které mnohé z našich uživatelů potěšily a přivedly ke vzpomínkám na jejich mládí. Někteří si dokonce s chutí zatancovali.



Celou slavností se nesla pohodová a veselá atmosféra. Naši uživatelé si společné chvíle užívali, povídali si, smáli se a s radostí se zapojovali do programu. Nechybělo ani bohaté občerstvení v podobě nejrůznějších dobrot, které pro nás organizátoři připravili.



Domů jsme se vraceli s úsměvem, dobrou náladou, a především s krásnými společnými zážitky. Děkujeme za milé pozvání a příjemně strávené odpoledne.



Přednáška na téma Textilní Bruntál – příběhy továren, lidí a města

Dne 23. června se část našich uživatelů zúčastnila přednášky spojené s představením knihy autorky Terezy Čapandové *Textilní Bruntál – příběhy továren, lidí a města*.



Autorka posluchačům přiblížila časovou osu textilní tradice Bruntálu, města proslulého svým textilním průmyslem. Zazněla řada zajímavostí o tom, jak významně textilní továrny ovlivnily podobu města. Nebyly totiž jen místem práce, ale také motorem jeho rozvoje. Přitahovaly nové obyvatele, vznikaly díky nim školy a postupně se proměňovaly ulice i předměstí Bruntálu.

Součástí přednášky bylo také povídání o známém bruntálském závodě Moravolen, kde některé z našich uživatelek v minulosti pracovaly

– ať už v kuchyni, kancelářích, nebo přímo ve výrobě. Přednáška tak v mnohých vyvolala vzpomínky na jejich pracovní život.

Paní autorce děkujeme za poutavé představení této zajímavé a poučné publikace, za připomenutí historie Bruntálu i za čas, který našim uživatelům věnovala. Velkou radost jim udělaly také podepsané výtisky knihy, které si mohli odnést domů jako milou památku.

TVOŘÍME, PEČEME....BAVÍME SE 😊

Pečení

Během září se uživatelky společně s aktivizačními pracovníci pustily do přípravy slané dobroty – v naší retrokuchyni si společně upekly šnečky z listového těsta. Každá přiložila ruku k dílu. Některé vyválely těsto na požadovanou tloušťku, jiné ho potřely kečupem, pokladly šunkou a zasypaly nastrohaným sýrem. Nakonec těsto společně zarolovaly, nakrájely na plátky a připravily k pečení.

Pro některé uživatelky byl tento recept novinkou, a tak byly zvědavé, jak budou šnečky po upečení chutnat. A výsledek? Zpětná vazba byla převážně pozitivní. Uživatelky si pochvalovaly nejen samotnou dobrotu, ale také možnost vyzkoušet si něco nového a strávit příjemně společný čas.

Čekání na upečení jsme si zpestřily procvičováním paměti a pozornosti při doplňování známých přísloví. Spojily jsme tak příjemné s užitečným – něco dobrého jsme si připravily, pobavily se a zároveň trochu potrénovaly paměť.



Aktivity u lůžka

Ne všichni naši uživatelé se mohou účastnit společných aktivit. Důvodem může být zdravotní stav, omezená pohyblivost nebo třeba to, že se lépe cítí v klidnějším prostředí.



Proto za nimi naše aktivizační pracovníce přicházejí přímo na pokoj a věnují se s nimi výtvarným činnostem individuálně. Takové aktivity nejsou jen příjemným zpestřením dne. Podporují jemnou motoriku, soustředění a tvořivost, přinášejí radost z vlastního výrobku a zároveň vytvářejí prostor pro osobní kontakt a společně strávený čas.

I uživatel, který se nemůže zapojit do skupinového programu, tak může prožívat aktivní a smysluplné chvíle způsobem, který odpovídá právě jeho možnostem a potřebám.



MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCE

Stromy přátelství spojily dvě generace

Se začátkem nového školního roku jsme opět navázali na spolupráci se Základní školou AMOS Bruntál a společně pokračovali v projektu mezigeneračního setkávání.



Dne 18. září 2026 naše centrum navštívili žáci třídy V. A pod vedením učitelů Jana Vavříka a Andrey Hurdesové. Tentokrát bylo cílem společného setkání vytvořit stromy přátelství, které symbolicky propojují nejmladší generaci s generací seniorů.

Celé dopoledne se neslo v příjemné a přátelské atmosféře plné úsměvů, povídání a vzájemné pomoci. Děti se s nadšením zapojily do společného tvoření, seniorům podávaly pomůcky, pomáhaly s nanášením barev na dlaně, a především si s nimi povídaly. Každý měl možnost přiložit ruku k dílu a společně vytvořit něco, co bude milou připomínkou tohoto setkání.



Stromy přátelství se tak staly nejen výsledkem společného tvoření, ale také symbolem vzájemného porozumění, úcty a radosti ze společně stráveného času.



Opět jsme se přesvědčili, že mezigenerační setkávání má velký smysl. Přináší nové zážitky, podporuje vzájemné vztahy a vytváří krásné okamžiky, na které budou obě generace rády vzpomínat.

Děkujeme žákům i jejich pedagogům za milou návštěvu a těšíme se na další společná setkání.



STŘÍPKY Z DENNÍHO STACIONÁŘE

Setkání s uživateli a jejich rodinnými příslušníky

Ve středu 9. září 2026 se v odpoledních hodinách v zahradním areálu denního stacionáře uskutečnilo tradiční společné setkání uživatelů, jejich rodinných příslušníků, přátel stacionáře a vedení centra.



Tuto akci pořádáme ve stacionáři každý rok a vždy se setkává s velkým ohlasem.

Pro všechny návštěvníky byl připraven příjemný program. Nechybělo oblíbené opékání špekáčků, tentokrát za doprovodu kytary, na kterou zahrála paní Dadlenka Šenkyříková, která stacionář pravidelně navštěvuje i během roku.

Zpestřením programu byla ukázka canisterapie. Nikol Urbanová se svým psem Koudym předvedli, jak může kontakt

se
psem
přinášet

radost a pozitivně působit na člověka. Po programu následovala volná zábava s reprodukovanou hudbou a nechyběla ani dobrá nálada.

Návštěvníci měli také možnost ve vestibulu stacionáře zhlédnout nejružnější výrobky, které vlastnoručně vytvořili uživatelé stacionáře, a prohlédnout si ocenění



ze soutěží, do kterých se stacionář zapojil. Zájemci mohli nahlédnout také do čtenářského koutku a seznámit se s novými hrami, které si uživatelé za pomoci pracovníků stacionáře sami vyrobili.

Velmi nás potěšila účast zástupců města – starosty Bc. Martina Henče a místostarosty Radka Zatloukala, kteří mezi nás zavítali a podpořili tak společné setkání.

Počasí nám přálo, celé odpoledne se neslo v příjemné a přátelské atmosféře a všichni jsme si společně strávený čas užili. Už nyní se těšíme na další setkání!

Účast v soutěži Domov plný života

Uživatelé denního stacionáře se zapojili do soutěže Domov plný života 2026, jejímž letošním tématem byly „4 živly – země, oheň, voda a vzduch“.

Soutěž určená uživatelům domovů pro seniory a dalších zařízení sociálních služeb byla tradičně vyhlášena u příležitosti XXIX. ročníku kongresu Gerontologické dny Ostrava, který se uskutečnil ve dnech 7.–8. října 2026. Jejím cílem je podporovat aktivní stárnutí, vzájemnou spolupráci a sdílení inspirativních nápadů a zkušeností.



V našem denním stacionáři jsme si ze čtyř živlů vybrali vodu. Původní plán byl vytvořit jedno velké akvárium, ale tvořivost a nadšení uživatelů i pracovníků nakonec vedly ke vzniku hned dvou originálních akvárií – modrého a hnědého.



Největší radost přinesla výroba pestrobarevných rybiček. Uživatelé při práci stříhali, lepili, malovali štětci, barvami i pastelkami a vyzkoušeli si práci s nejrůznějšími materiály. Papír a karton doplnily fólie, vlasec, kamínky i mušle. Každý tak mohl přispět podle svých možností, schopností a chuti a postupně sledovat, jak pod společnými rukama vzniká výsledné dílo.

Na akváriích se pracovalo přibližně od května do června. Nešlo však jen o samotný výsledek. Stejně důležité byly chvíle strávené společně, radost z tvoření, vzájemná pomoc a pocit, že každý přiložil ruku k dílu. Atmosféru i jednotlivé etapy práce zachycují fotografie, na kterých je vidět zaujetí a radost všech zúčastněných.

Přestože naše akvária tentokrát v soutěži nezvítězila, o vítězství vlastně ani tak nešlo. Uživatelé si odnesli příjemné zážitky, radost ze společné práce, a především dvě krásná díla, která jsou výsledkem jejich nápadů a úsilí. Obě akvária dnes zdobí prostory denního stacionáře a dělají radost uživatelům, zaměstnancům i návštěvníkům.



Voňavé pečení

Dne 13. srpna jsme si v denním stacionáři společně upekli voňavé jogurtové koláče s rybízem a drobenkou. Všichni uživatelé se zapojili a každý přidal ruku k dílu. Dílo se podařilo a stacionářem se linula příjemná ovocná vůně. Uživatelé si na čerstvě upečených koláčích pochutnali společně s odpolední kávou.

Podobné aktivity patří mezi uživateli k velmi oblíbeným. Nejde přitom jen o samotné pečení – společná příprava jídla podporuje jejich aktivitu, samostatnost a procvičuje běžné dovednosti, které využívají v každodenním životě. Uživatelé mají možnost zapojit se podle svých schopností, a především vidět výsledek své práce. A když se k tomu přidá vůně čerstvě upečeného koláče a společná káva, je radost o to větší.



Pilně se zpívalo

V posledním prázdninovém týdnu jsme v denním stacionáři začali pilně nacvičovat písničky, které zazní na zářijovém setkání uživatelů, jejich rodinných příslušníků a přátel denního stacionáře. Vybrali jsme si hned čtyři oblíbené: Dělán, dělán, Malé kotě, Není nutno a Pionýři.



A proč právě tyto písničky? Protože si je společně rádi zazpíváme a věříme, že jejich prostřednictvím potěšíme naše blízké a zároveň jim předvedeme malou ukázkou z naší pravidelné muzikoterapie.

Muzikoterapie = zpěv a hra na jednoduché hudební nástroje – u nás v denním stacionáři pravidelně probíhá a všechny nás moc baví. Hudba

totiž není jen příjemným zpestřením dne. Je to také terapeutická metoda, která může přispívat ke zlepšení psychické i fyzické pohody, pomáhat uvolnit stres a napětí, zmírnit úzkost, podpořit relaxaci, zlepšit náladu a někdy i kvalitu spánku.

Stacionářem se linula vůně levandule

Na konci června se v denním stacionáři rozvoněla nádherná vůně levandule. Dcera jedné z našich uživatelek měla na zahradě bohatou úrodu této voňavé byliny a část nám věnovala na výrobu dárků.

Levanduli jsme nejprve usušili, poté oddělovali květy, a nakonec ji plnili do látkových pytlíčků, které pro nás ušila naše šikovná pracovnice. Při práci jsme si užívali její příjemnou vůni, která má uklidňující účinky a podporuje relaxaci.

Voňavé pytlíčky jsme připravili jako malé dárky pro naše blízké k zářijovému setkání uživatelů, pracovníků a rodinných příslušníků. Každý z uživatelů tak bude moci své nejbližší potěšit vlastnoručně připravenou pozorností.



Děti ze Základní školy Cihelní navštívili uživatele

Dne 16. června navštívily prostory denního stacionáře děti ze 3. ZŠ Cihelní v doprovodu svých učitelek. Pro naše uživatele si připravily krásný kulturní program. Děti sborově zazpívaly několik písniček a svým vystoupením všechny velmi potěšily. Na závěr zahrály dvě skladby na flétny, za což si vysloužily velký potlesk. Milým překvapením byly také drobné dárečky v podobě andělských svíček, které děti našim uživatelům věnovaly. Společné chvíle pokračovaly zábavným obrázkovým a číselným bingem. Uživatelé si hry s dětmi velmi užili a panovala při nich veselá a přátelská atmosféra.



Podzimní zavařování v denním stacionáři

Ve dnech 11. a 14. září 2026 jsme se v denním stacionáři pustili do podzimního zavařování. Tentokrát jsme si připravili jablečný kompot a domácí utopence. Do práce se s chutí zapojili všichni. Loupala a krájela se jablíčka, připravovala cibule i špekáčky a společně jsme plnili sklenice. Jablka jsme zalili sladkým nálevem a zavařili, zatímco na utopence jsme připravili nálev octový. Do sklenic jsme postupně vrstvěli špekáčky s cibulí, zalili je vychlazeným nálevem a dobře uzavřeli. Společné vaření a zavařování je u nás vždy příjemnou příležitostí nejen něco dobrého připravit, ale také si popovídat, zavzpomínat na vlastní osvědčené recepty a užít si společně strávený čas.



A tentokrát naše výrobky navíc nezůstanou jen u nás – vlastnoručně připravené dobroty poslouží jako milé dárečky.

ZVEME VÁS MEZI NÁS

CENTRUM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB

Pohoda

*Lidé, kteří mají
srdce na správném místě* ♥

*Přijďte
mezi nás!* ♥

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ♥

Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o.



30. září 2026
14.00 – 16.30 hod.



Okružní 1779/16, 792 01 Bruntál

Akce se koná v rámci Týdne sociálních služeb ČR.



*Moderní péče
a aktivní den*

Během odpoledne Vám nabídneme:



Prohlídku centra s komentářem.



Informace o možnostech a podmínkách
přijetí uživatele.



Potřebné tiskopisy k jednotlivým
sociálním službám.



Odpovědi na Vaše otázky týkající se
pobytu a života v centru.



Kompletní informace o službě
denní stacionář.



Možnost prohlídky denního stacionáře
od 14.30 do 15.00 hod.



Pro všechny návštěvníky bude připraveno
drobné pohoštění.



*Radost
má mnoho
tváří* ♥



*Společně
chvilu spojují* ♥

Těšíme se na setkání s Vámi! ♥



TÝDEN
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB ČR

PŘIPRAVUJEME

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
Pohoda

S úctou k lidem, blíže k sobě...

Zveme Vás na besedu
s **Mgr. Igorem Hornišerem**
na téma:

Starý Bruntál

kolem r. 1900

30. 9. 2026
(středa)

od 10 hodin

ve společenském sále
Centra Pohoda.

Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o.
BRUNTÁL

Společně to má větší chuť

Ve čtvrtek
15. října 2026
zveme uživatele
Centra Pohoda na zábavu

VINOBRANÍ

Akce se koná **od 14 hodin**
ve společenském sále centra.

Ochutnávka vín

Reprodukováná hudba

Občerstvení bude zajištěno
přes paní Pavlu Drabovou.

Dobré víno, dobrá nálada, společné zážitky

Těšíme se na Vás!

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
Pohoda

Svět je krásnější, když ho objevujeme...

Zveme Vás na cestovatelskou přednášku
Jany a Vladimíra Poulikových

NORSKO

Cesta na sever

O přírodě, lidech a kráse severských krajů.

Úterý 27. 10. 2026
v 10.00 hod.

ve společenském sále
Centra Pohoda

Těšíme se na společné cestování!

27. 11. 2026
od 10 hodin
proběhne ve společenském sále
Centra Pohoda

přednáška na téma:

HRADY A ZÁMKY

s pohádkou

Přednášet bude
Ing. Bc. Dušan Pořízka,
lesník a spisovatel,

který má bohatou přednáškovou činnost
o lesnictví, vodohospodářství a cestování.

TĚŠÍME SE NA VÁS!

POHODÁŘ Zpravodaj Centra sociálních služeb pro seniory Pohoda p. o.

Vydavatel: Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o., Okružní 16, 792 01 Bruntál

Grafické zpracování: Bc. Marcela Matušů