

Jídelní lístek A od 26.10.2026 do 1.11.2026

		Oběd	Oběd
po 26.10.	CIZI	Varianta 1 Zeleninová (7, 9), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Rýže dušená, Kompot hrušky, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Zeleninová (7, 9), Rybí filé pečené na másle (dieta) (4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Kompot hrušky, Ovocný nápoj (12)
út 27.10.	CIZI	Varianta 1 Drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Smažený sekaný řízek se sýrem (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Okurkový salát se smetanou (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Těstoviny s vepřovým masem a sýrem zap. (1, 3, 7), Okurkový salát se smetanou (7)
st 28.10.	CIZI	Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kachna pečená, Zelí červené hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
čt 29.10.	CIZI	Varianta 1 Bramborová na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Krutí medailonky přírodní (7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Bramborová na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Rýnské hovězí filé (paprika, protlak, víno) (1, 12), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
pá 30.10.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Srnčí guláš (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Jáhlový nákyp se švestkama (3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 31.10.	CIZI	Čočková (1, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí plátek na žampionech (1, 7), Rýže dušená, Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	
ne 1.11.	CIZI	Hnědá polévka s praženou krupicí (1, 7, 9), Uzené kuřecí stehno, Bramborová kaše (7), Kompot meruňky, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík –

200gSkupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlíčí bob (Lupina)

14. Měkkýši