Jídelní lístek A od 30.11.2026 do 6.12.2026

		Oběd Oběd	
po 30.11.	**CIZI**	**Varianta 1** Zeleninová (7, 9), Vepřová pečeně cikánská (1, 9, 10), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	**Varianta 2** Zeleninová (7, 9), Rybí filé Orly (1, 3, 4, 7), Brambor mašťěný máslem (7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)
út 1.12.	**CIZI**	**Varianta 1** Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Uzená plec vařená, Omáčka smetanový křen (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	**Varianta 2** Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Vepřová plec na kmíně (1), Kuskus (1), Ovocný nápoj (12)
st 2.12.	**CIZI**	**Varianta 1** Čočková s párkem (1), Kuře pečené na másle (1, 7), Bramborová kaše (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	**Varianta 2** Čočková s párkem (1), Hovězí maso na česneku (1), Rýže dušená, Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)
čt 3.12.	**CIZI**	**Varianta 1** Květáková jemná (1, 7, 9), Pražské brambory 250g (3, 9), Okurek, Ovocný nápoj (12)	**Varianta 2** Květáková jemná (1, 7, 9), Maďarský vepřový perkelt (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
pá 4.12.	**CIZI**	**Varianta 1** Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vejce vařené 2 ks (3), Fazolové lusky na smetaně (1, 7), Brambor vařený, Perník (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	**Varianta 2** Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Nudlový nákyp s tvarohem (1, 3, 7, 12), Perník (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
so 5.12.	**CIZI**	Topolčanská(hrách,kroupy,bramb.,hov.maso) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Segedinský guláš speciál (1, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
ne 6.12.	**CIZI**	Hovězí s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřový závitek se šunkou (1, 7, 9, 10, 11), Rýže dušená, Mrkvový salát s ananasem	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Marcela Příhodová, kuchařka Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml
Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200gSkupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Arašídy
6. Sojové boby
7. Mléko včetně laktosy
8. Ořechy
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (Lupina)
14. Měkkýši