

Jídelní lístek

od 8.4.2024 do 14.4.2024

		Oběd	
po 8.4.	CIZI	Varianta 1 Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Vepřová pečeně po pražsku(vejce,šunka,hrášek) (1, 3), Rýže zeleninová (9), Jablka, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Telecí perkelt (1, 7), Halušky (1, 3), Jablka, Ovocný nápoj (12)
út 9.4.	CIZI	Varianta 1 Játrová pol. (1), Uzená plec vařená, Omáčka smetanový křen (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Játrová pol. (1), Sekaná s panenkou (1, 3, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Salát rajčatový s cibulí, Ovocný nápoj (12)
st 10.4.	CIZI	Varianta 1 Čočková s párkem (1), Kuřecí prsíčka na smetaně s vínem (1, 7, 12), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Čočková s párkem (1), Rybí filé na kmíně (4, 7), Brambor maštlžený máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)
čt 11.4.	CIZI	Varianta 1 Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Smažený sekaný řízek se sýrem (1, 3, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Zelný salát s koprem, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Hovězí plátek přírodní na slanině (1), Rýže dušená, Zelný salát s koprem, Ovocný nápoj (12)
pá 12.4.	CIZI	Varianta 1 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Špekáček grilovaný (1), Hrachová kaše s cibulkou (1, 6, 7, 9, 10, 11), Okurek, Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Nudlový nákyp s tvarohem (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 13.4.	CIZI	Topolčanská(hrách,kroupy,bramb.,hov.maso) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Karlovarský guláš(hov maso,smetana,paprika) (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	
ne 14.4.	CIZI	Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřový závitok plněný (1, 3), Rýže dušená, Okurkový salát	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná
Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |