

POHODA



LÉTO 2025 /ročník 12

Centrum hostilo pracovníky v sociálních službách z různých koutů republiky

Centrum Pohoda bylo 16. května 2025 organizátorem odborné konference s názvem: **Koncept bazální stimulace v sociálních službách.**

Akce byla pořádána pod záštitou starosty Bruntálu Bc. Martina Henče, který pronesl úvodní slovo.



Konference se účastnili pracovníci z různých koutů České republiky, kteří měli možnost sdílet své zkušenosti, navzájem se inspirovat a prohloubit své znalosti v oblasti bazální stimulace. Garantem odborného programu byla Hedvika Borýsková,

kteřá je lektorkou pro vzdělávání v konceptu Bazální stimulace. Centrum Pohoda získalo certifikaci v konceptu Bazální stimulace v listopadu 2023 a právě Mgr. Borýsková pracovníky centra na certifikaci systematicky připravovala.

Konference přinesla řadu podnětů pro každodenní praxi, posílila profesní spolupráci a otevřela prostor pro diskusi o nových trendech v péči o klienty.

Účastníci ocenili nejen odbornou úroveň příspěvků, ale také možnost vzájemného setkání a navázání kontaktů napříč různými zařízeními sociálních služeb.



Změna pro výplatu důchodů v zařízení sociálních služeb od července 2025



Česká správa sociálního zabezpečení doposud vyplácela do zařízení sociálních služeb důchody k 15. dni v měsíci. Od červencové výplaty jsou již důchody vypláceny vždy **ke 12. dni v měsíci.**

Případně-li tento den na sobotu či neděli, dle doporučení ČSSZ vyplatí sociální pracovníci zůstatek důchodu až následující pracovní den (pokud je uživatel ke dni splatnosti důchodu uživatelem daného zařízení).

DŮLEŽITÁ INFORMACE - ZVÝŠENÍ ÚHRAD ZA STRAVU OD 1.10.2025



Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda ohledem na rostoucí ceny potravin a energií zvyšuje od 1. 10. 2025 cenu stravy

POBYTOVÉ SLUŽBY

U normální (racionální) i diabetické stravy **se zvyšuje cena oběda o 9 Kč** (z 84 Kč na 93 Kč).

Úhrada za celodenní stravu od 1. 10. 2025 činí 232 Kč u normální stravy a 244 Kč u diabetické stravy.

DENNÍ STACIONÁŘ

Cena oběda se zvyšuje o 9 Kč (z 84 Kč na 93 Kč).

Úhrada za celodenní stravu od 1. 10. 2025 činí 176 Kč.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Cena oběda se zvyšuje o 10 Kč (ze 100 Kč na 110 Kč).

INFORMACE Z PŘÍMÉ PÉČE - MODERNÍ POMŮCKY A ODBORNÁ PÉČE PRO VĚTŠÍ POHODLÍ A DŮSTOJNOST NAŠICH UŽIVATELŮ

Air2CARE – Pohodlí a prevence pro zdraví pokožky



V letošním roce jsme v našem domově pořídili celkem šest nových antidekubitních matrací od renomované firmy Linet. Jedná se o aktivní matrace typu Air2Care, které jsou speciálně navrženy pro zařízení dlouhodobé péče. Jejich hlavním cílem je předcházet vzniku proleženin (dekubitů) a zároveň zajišťovat maximální pohodlí našim uživatelům.

Matrace Air2Care využívají aktivní střídavou tlakovou terapii založenou na dvoukomorové technologii. Tlak se pravidelně mění v cyklu každých 12 minut, čímž dochází ke střídavému odlehčování jednotlivých částí těla. Tento systém pomáhá zlepšit krevní oběh, zmírňuje tlak na citlivá místa a výrazně snižuje riziko vzniku dekubitů – a to až do středního stupně rizika.

Velkou výhodou těchto matrací je jejich jednoduché ovládání a praktický design. Jsou lehké, snadno se čistí a udržují, což usnadňuje práci ošetrovatelskému personálu. Díky těmto vlastnostem představují moderní a efektivní pomocníky v každodenní péči.

Air2Care je tak skvělým příkladem toho, jak technologie může zlepšit kvalitu života klientů a zároveň ulehčit práci pečujícím.

RoMedic – Jednodušší a bezpečnější péče při přesunech uživatelů

Pomůcky značky RoMedic nám už řadu let usnadňují každodenní péči o imobilní uživatele. Jsou navrženy tak, aby umožňovaly **bezpečný a pohodlný přesun uživatelů** – například z postele na invalidní vozík nebo zpět – a zároveň šetrně chránily zdraví pečujících pracovníků.



S firmou MSM spol. s r.o., která tyto pomůcky dodává, dlouhodobě spolupracujeme a velmi si ceníme nejen kvality samotných výrobků, ale také odborné podpory, kterou poskytují.

Každý rok nám firma zajišťuje bezplatné školení pro naše pracovníky, které pomáhá udržovat vysokou úroveň

bezpečnosti a správného používání pomůcek. Letošní školení proběhne 23. září 2025 přímo v našem zařízení.



V tomto roce jsme sortiment pomůcek RoMedic opět doplnili o nové kusy, abychom měli k dispozici dostatečné množství pomůcek u každého lůžka, kde je potřeba.

Inkontinence – citlivé téma, které řešíme s respektem a odborností

Kontinence znamená schopnost vědomě ovládat vyprazdňování močového měchýře a střev – tedy mít pod kontrolou odchod moči a stolice. Pokud tuto schopnost jedinec ztrácí, mluvíme o **inkontinenci, nejčastěji o močové inkontinenci**.

Jedná se o častý problém, zejména u seniorů, který však není ostudou – ale zdravotním stavem, který si zaslouží odborný a citlivý přístup.

V našem zařízení se péči o inkontinentní uživatele věnujeme s maximální péčí a respektem. Máme dvě specializované pracovníce, které prošly odborným školením zaměřeným právě na tuto oblast.

Pomůcky nastavují každému uživateli individuálně na míru – s ohledem na jeho potřeby, velikost, pohyblivost i pohodlí.



Důležitá je pro nás nejen funkčnost a správné použití pomůcek, ale také důstojnost uživatele a prevence případných komplikací, jako jsou například kožní problémy nebo opruzeniny.

Chceme, aby se u nás každý cítil v pohodě a bez obav. Proto hledáme ty nejlepší způsoby, jak lidem zpříjemnit každodenní život a zachovat jim pocit jistoty.

Naše pracovníce se v této oblasti pravidelně vzdělávají – poslední odborné školení absolvovaly 4. června 2025.



Zahájení sezóny v zahradním areálu s čarodějnicí Pohodindou

Dne 30. dubna jsme po zimní pauze slavnostně otevřeli zahradní areál našeho centra. Společně s námi si tento den užili také studenti Střední průmyslové školy a Obchodní akademie Bruntál, kteří s našimi uživateli poseděli u ohýnku a opekli si špekáčky. Nechybělo zpívání oblíbených písniček, milé rozhovory, a především příjemně strávené dopoledne v přátelské atmosféře.

Zatímco někteří uživatelé ocenili pomoc studentů při opékání, jiní si s chutí špekáček opekli sami. Celou akci navíc zpestřila milá návštěva – čarodějnice

Pohodinda, která se přišla podívat právě v den, kdy se tradičně pálí čarodějnice.

Děkujeme studentům z „průmyslovky“ za jejich vstřícnost, pomoc i radost, kterou přinesli našim uživatelům. Jsme rádi, že se můžeme těšit na další společná setkání.

Oslava Dne matek v našem domově

V pátek 9. května jsme si v našem domově s předstihem připomněli krásný svátek – Den matek, který letos připadl na neděli 11. května.

Naše obyvatelky potěšily děti, které jim přinesly drobné kytíčky a milá slova. Nezáleželo na tom, zda jsou maminkami nebo babičkami – každá žena si zaslouží vděk, uznání a úsměv.

Celé dopoledne se neslo v dojemné a srdečné atmosféře.



Návštěva Expozice času ve Šternberku

27. května vyrazila skupina našich uživatelů za doprovodu aktivizačních pracovníků na výlet do Šternberku, kde navštívili zajímavou Expozici času.

Hned při vstupu se od průvodkyně dozvěděli něco o historii budovy, v níž se expozice nachází. Poté si každý v jednotlivých místnostech mohl prohlédnout to, co ho nejvíce zaujalo – od vzniku vesmíru, přes různé způsoby měření času a staré kalendáře, až po moderní atomové hodiny.



Mezi nejzajímavější kuriozity patřil

například princip svíčky s hřebíkem, která v minulosti sloužila jako budík.

Po prohlídce nechyběl příjemný odpočinek v kavárně na šternberském náměstí, kde si všichni pochutnali na občerstvení.

Výlet jsme zakončili sladkou tečkou – zastávkou na zmrzlinu ve Valšově.



Setkání s členy Spolku historických vozidel Bruntál

6. června proběhl v zahradním areálu centra 2. ročník setkání našich uživatelů s členy Klubu historických vozidel Bruntál.



Program byl pestrý: prohlídka vozů s výkladem; návštěva poníka Topinky, který v doprovodu pí Pravdové dochází do centra pravidelně a je vždy s nadšením vítán; vystoupení dětí z kroužku aerobiku ze ZŠ Okružní; společnost uživatelům celé dopoledne dělali studenti Střední průmyslové školy a Obchodní akademie v Bruntále, kteří vypomohli se vším potřebným.

Uživatelé, účinkující i hosté měli k dispozici mimo jiné i stánek se zmrzlinou Fruitýna Bruntál.

Počasí se vydařilo a atmosféra byla úžasná.

Děkujeme všem členům Klubu historických vozidel za předvedení jejich vozů a za jejich sponzorské dary.

Dále pak děkujeme za účast dětem z MŠ Okružní, žákům ZŠ Okružní za vystoupení a studentům SPŠaOA za pomoc. Rovněž děkujeme paní Adélce ze stánku Fruitýna.

Senioři z centra navštívili zahradní slavnost v Domově pro seniory v Krnově

Dne 18. června se senioři z Centra Pohoda zúčastnili zahradní slavnosti pořádané v Domově pro seniory Krnov. Akce proběhla v příjemné a srdečné atmosféře za krásného slunečného počasí. Slavnost se nesla ve veselém mexickém duchu – nechyběla pestrobarevná výzdoba, tematické dekorace ani pokrývky hlavy, jako jsou sombrera, čelenky nebo kšiltovky, které dodaly celé akci šmrnc, a ještě více radosti.

V úvodu slavnosti přivítal hosty ředitel Domova pro seniory Krnov, Mgr. František Fojtík, který poděkoval ředitelce Centra Pohoda, Bc. Jarmile Šíblkové, za pomoc a spolupráci v náročném období, kdy domov zasáhla povodeň.

Pro všechny zúčastněné byl připraven bohatý kulturní program a pestré občerstvení. Odpoledne se neslo v duchu přátelského setkání, sdílení a dobré nálady.



Uživatelé navštívili farmářské trhy na bruntálském náměstí

19. června vyrazili uživatelé v doprovodu pracovníků centra na farmářské trhy na bruntálském náměstí. Uživatelé si prošli stánky místních prodejců, nakoupili si spoustu dobrot a využili příležitosti navštívit i obchody, kam se běžně nedostanou. Nechyběla ani sladká tečka – někdo si pochutnal na zákusku, jiný na kávě nebo zmrzlině.

Počasí přálo, a tak si všichni výlet opravdu užili. Už teď se těšíme, až si ho zase brzy zopakujeme!

Přednáška Mgr. Hornišera o zahradách bruntálského zámku

Přednáška Mgr. Igora Hornišera na téma „Zahrady bruntálského zámku“, která se konala ve společenském sále centra 18. června, zaujala naše uživatele svou poutavou kombinací historie a současnosti.



Na promítaných fotografiích byla zachycena podoba zahrad ještě z dob, kdy bruntálské sídlo sloužilo jako hrad, včetně zajímavostí jako například hradní příkop s padacím mostem. Uživatelé ocenili nejen krásu starých snímků, ale také možnost porovnání s aktuálním stavem místa. Historik se věnoval také vývoji původního osídlení Bruntálu a současným změnám — včetně probíhající rekonstrukce či plánovaných akcí v areálu zámku.

Zvláštní pozornost vzbudila informace o plánované instalaci výtahu, který zlepší přístupnost prostor i pro imobilní návštěvníky.

Senioři z Centra Pohoda nezačali a pravidelně cvičí

Přes rok probíhá cvičení každý týden na jednotlivých úsecích přímé péče a s nástupem léta se aktivity přesouvají do zahradního areálu. Pod vedením pracovnice Evy Čamkové provádějí dechová cvičení,



procvičují jemnou motoriku a posilují svalovou sílu.

Cvičení je u seniorů velmi oblíbené a účastní se ho pravidelně.

Pravidelné cvičení pomáhá seniorům udržovat a zlepšovat fyzickou kondici, pohyblivost a sílu, čímž se snižuje riziko pádů a úrazů.

Dechová cvičení podporují správné dýchání a okysličení organismu. Procvičování jemné motoriky zlepšuje obratnost rukou, což pomáhá při běžných denních činnostech. Společné cvičení navíc podporuje psychickou pohodu, motivuje k aktivitě a přispívá k lepšímu sociálnímu kontaktu mezi uživateli centra.



Virtuální realita – oblíbená aktivita uživatelů

Virtuální realitu s uživateli zajišťují dvě zaškolené pracovnice – Eva Jurošková a Alice Lileková. Zpočátku byla tato aktivita realizována v odpoledních hodinách, ale poslední cvičení bylo přesunuto na dopoledne, které se pro tuto činnost ukázalo jako praktičtější.

Maximálně se pracovnícím podaří při jednom sezení zapojit pět uživatelů. Pokud je aktivita prováděna u ležicích uživatelů přímo na jejich pokojích, počet zapojených osob je nižší, protože je nutné vždy znovu nastavit v počítači hranice prostoru pro hru. S ohledem na vyšší věk našich uživatelů zabere značnou část času také vysvětlování – co virtuální realita je, k čemu slouží a proč by si ji měli vyzkoušet. V současné době máme k dispozici čtyři moduly, které jsou zaměřené především na procvičování horních končetin. Každý uživatel si obvykle najde svůj oblíbený – někoho baví například skládání hrníčků do regálu, při kterém je potřeba osvojit si správný úchop ouška a přetočení hrnku.



Jiní si zase při sekání dřeva vybaví tuto činnost z běžného života – i zde je nutné provést správný



nápřah rukou a během hry si často ani neuvědomí, jak vysoko dokážou ještě ruku zvednout. Někteří uživatelé zvládnou projít všechny moduly a dokáží si samostatně spustit i další „hry“.

Kromě her lze v aplikaci měnit i různá prostředí, která ukazujeme těm uživatelům, u nichž víme, že by hru nezvládli. Díky tomu se i oni mohou „podívat“ například do savany, vesmíru nebo moderního domu. Na přání jim také pouštíme různé zvuky – od šumění moře, větru až po hudbu, například

Mozarta. Moduly můžeme během roku každé tři měsíce bezplatně měnit, proto máme v plánu v nejbližší době oslovit zástupce VR Vitalis Care, aby nám představili nové možnosti.

Psaní od srdce – slova, která zahřejí

Centrum se již druhým rokem s radostí zapojuje do celostátního projektu **Psaní od srdce**, který propojuje generace prostřednictvím ručně psaných dopisů.

Smyslem projektu je přinést radost seniorům a lidem v péči sociálních služeb – prostřednictvím obyčejného, ale hluboce osobního gesta: dopisu psaného rukou. Pisatelé jsou děti, studenti, jednotlivci i celé rodiny z různých koutů České republiky, kteří věnují svůj čas, energii i kousek srdce někomu, koho neznají, ale chtějí potěšit. Projekt v našem zařízení koordinuje aktivizační pracovnice Barbora Vráželová, která se s uživateli věnuje četbě došlých dopisů a společně s nimi sdílí radost i emoce, které vzkazy přinášejí.

Děkujeme všem pisatelům, kdo se do projektu zapojili.



STŘÍPKY Z DENNÍHO STACIONÁŘE

Účast uživatelů denního stacionáře na Dni zdraví

10. června se uživatelé denního stacionáře již druhým rokem zúčastnili akce, kterou pořádalo Město Bruntál pod názvem DEN ZDRAVÍ. Akce probíhala od dopoledních hodin v městském parku v Bruntále. Uživatelé stacionáře převedli ukázky svých dovedností, z nichž některé si mohli vyzkoušet také návštěvníci akce – např. cvičení na židlích s šátky a overbally, vše doprovázené zpěvem. Uživatelé dále předvedli ukázky muzikoterapie v doprovodu jednoduchých hudebních nástrojů. Na informačním panelu si mohli návštěvníci prohlédnout fotodokumentaci s ukázkami různých aktivit, které ve stacionáři probíhají.



Splněný sen uživatelky denního stacionáře

V denním stacionáři se uskutečnil splněný sen paní Marušky, 80leté uživatelky zařízení, která měla celoživotní přání podívat se na svět z koňského hřbetu. Tento krásný okamžik se stal realitou 27. května.

„Sliby se mají plnit nejen o Vánocích,“ říká Lenka Musilová, koordinátorka stacionáře, a dodává: „Jsem nesmírně šťastná, že se nám podařilo vyslyšet přání paní Marušky a tím jí nabídnout jedinečný zážitek, který jí umožnil vidět svět zcela



jiným úhlem pohledu. V očích paní Marušky i našich zaměstnanců byly vidět slzy radosti, což tento okamžik dělá ještě výjimečnějším."

Tato událost nejen obohatila život paní Marušky, ale také posílila mezigenerační vztahy. V rámci pravidelné spolupráce mezi denním stacionářem a Mateřskou školou na Smetanově ulici, která se zaměřuje na společné aktivity mezi dětmi a seniory, byla paní Maruška obklopena přítomností malých dětí, které se toho setkání také účastnily. „Je to obohacující zkušenost pro všechny generace," podotýká Lenka Musilová.

Velký dík patří také paní Kátě Střelcové a jejímu týmu z koňské stáje Rázová, kteří se postarali o bezpečný průběh celé akce a umožnili paní Marušce zažít jízdu na koni.

Tento okamžik byl důkazem toho, jak důležité je věnovat se seniorům, plnit jejich přání a poskytovat jim možnosti k novým zážitkům.

Setkání uživatelů, rodinných příslušníků a přátel denního stacionáře



12. června proběhlo v zahradním areálu denního stacionáře již tradiční setkání uživatelů, rodinných příslušníků a přátel stacionáře.

Odpolední program nabídl kulturní i společenské zážitky. Hudební doprovod zajistil pražský zpěvák a harmonikář Karel Kekeši, který svým vystoupením potěšil všechny

přítomné. V rámci doprovodného programu proběhla také ukázka canisterapie se psem Koudym a jeho majitelkou Nikol Urbanovou, která zaujala všechny návštěvníky.

Nechybělo ani občerstvení – všichni měli možnost opéct si na ohni špekáček a ochutnat domácí koláčky a cukroví připravené zaměstnanci stacionáře.

Tvořivé dopoledne s výtvarnicí Mílou Hudečkovou

24. června dopoledne proběhlo v denním stacionáři další oblíbené setkání s výtvarnicí paní Mílou Hudečkovou. Uživatelé měli možnost vyrobit originální přáníčka, která mohou věnovat svým vnukům a vnučkám jako milou pozornost k vysvědčení.

Při tvoření využili akvarelové pastelky i akrylové barvy a každý si mohl zvolit techniku podle svého vkusu. Výsledná přáníčka byla nápaditá a velmi osobní.

Šikovné ruce našich seniorů

Uživatelé denního stacionáře se zúčastnili XXV. ročníku celorepublikové soutěže „**Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení**“, která probíhala od 19. do 22. června 2025 na Výstavišti v Lysé nad Labem.

Šikovní senioři vytvořili krásného skřítku, který dostal jméno Stanouš, a i když tentokrát nezvítězili, mají radost, že mohli ukázat svou kreativitu, zručnost a nadšení pro ruční práce.

Na památku si naši účastníci odnesli pamětní list, který jim účast na této akci bude připomínat. Celý kolektiv stacionáře byl navíc obdarován dvěma fotoknihami a keramickým sluníčkem s názvem akce.



Pes Koudy opět navštívil denní stacionář



8. července se uživatelé denního stacionáře opět potkali se svým čtyřnohým kamarádem Koudym. Slečna Nikol Urbanová do stacionáře se svým psem pravidelně dochází v rámci canisterapie.

Canisterapie je metoda terapie, která využívá kontakt člověka se psem a má prokazatelně pozitivní vliv na lidské zdraví a psychiku.

Hudební odpoledne ve stacionáři

Ani nepříznivé počasí nezkaží uživatelům stacionáře dobrou

náladu. Volný čas si zpríjemňují aktivitami ve vnitřních prostorách, které přinášejí radost i zábavu.

Dne 18. července si uživatelé stacionáře užili příjemné dopoledne při společném zpěvu za doprovodu kláves. O hudební doprovod se postarala šikovná aktivizační pracovnice paní Alena Vavrušová, která zahrála řadu známých a oblíbených melodií.



Arteterapie s Terezkou Cenklovou



V posledních dnech se lidé rádi chlubí prvními úlovky hub, a právě houby se staly 27. července tématem setkání uživatelů denního stacionáře s arteterapeutkou MgA. Terezkou Cenklovou, která za uživateli stacionáře pravidelně dochází.

Společně zavzpomínali na různé druhy hub, které znají, povídali si o tom, kdo rád houby sbírá, i jaké dobroty se z nich dají připravit.

Na závěr si uživatelé vyrobili houby z papíru – a tak si symbolicky „natrhali“ pár krásných kousků i oni sami.

INFORMACE PRO UŽIVATELE

Novinky v našem ZOO koutku

V našem ZOO koutku došlo v posledních měsících k několika změnám a novinkám, které potěšily nejen naše uživatele, ale i návštěvníky domova.

Pořídili jsme nové terárium s 3 D pozadím, ve kterém se zabydlela nová agama vousatá. Je jí 5 let a rychle se stala oblíbenou součástí našeho prostředí.

Dále jsme přivítali nového obyvatele králíčí říše – zakrslého králíčka plemene „lvíček“. Je mu půl roku a dostal jméno Bobík.

Na Bobíka se s radostí chodí dívat nejen naši uživatelé, ale i jejich rodiny a děti, které zvířátka milují. Králíček je krotký a přístupný – pod dohledem aktivizační pracovnice si ho senioři mohou pohladit, trávit s ním čas a zažít radost z kontaktu se zvířetem.

Pro mnohé seniory je kontakt se zvířaty léčivý – přináší úsměv, pohodu a také možnost sdílení s ostatními. Součástí ZOO koutku je také akvárium s pestrými rybičkami, neposedné andulky a vodní želvičky. Do budoucna plánujeme rozšíření ZOO koutku o terárium pro suchozemskou želvu. Věříme, že i tato nová obyvatelka potěší všechny milovníky zvířat.



NOVINKY ZE ZAŘÍZENÍ

Na webových stránkách Centra Pohoda nově pomáhá virtuální asistent Pohodář

Centrum představuje novinku na svých webových stránkách www.centrum-pohoda.cz –virtuálního asistenta AI chatbot Pohodář. Tento pomocník je k dispozici 24 hodin denně a je připraven odpovídat na nejčastější dotazy návštěvníků webu.

Chatbot Pohodář poskytne základní informace například o:

- službách, které zařízení nabízí,
- aktuální volné kapacitě,
- postupu při podání žádosti o službu,
- cenách za jednotlivé služby apod.



K čemu je chatbot dobrý?

Díky chatbotu získají zájemci rychlé a přehledné odpovědi bez nutnosti telefonovat nebo čekat na e-mail. Chatbot je ideální pro orientaci na webu, první kontakt a základní poradenství. Pomáhá zjednodušit komunikaci a zkrátit dobu, kterou lidé potřebují ke zjištění důležitých informací.

Pohodář je zde proto, aby zájemcům usnadnil cestu k potřebným informacím – rychle, pohodlně a kdykoliv.



Centrum Pohoda je nově na Facebooku!

S radostí oznamujeme, že Centrum Pohoda má nově svůj profil na sociální síti Facebook. Najdete tam aktuální informace ze života našich uživatelů, novinky, fotografie z akcí i další zajímavosti.

Proč sledovat náš Facebook?

- ✚ Získáte rychlý a pohodlný přehled o dění v našem centru
- ✚ Můžete nahlédnout do každodenního života uživatelů
- ✚ Budete mít aktuální informace o plánovaných událostech
- ✚ Snáze s námi zůstanete v kontaktu

Budeme rádi, když nás podpoříte sledováním stránky a sdílením s ostatními.

👉 Sledujte nás na FB: Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o.

PŘIPRAVUJEME

5. září 2025 oslaví uživatelé Den seniorů

Jako každý rok i letos centrum plánuje pro uživatele oslavu Dne seniorů, která se uskuteční v pátek 5. září 2025. Akce proběhne od 14 hodin v zahradním areálu centra.

V průběhu odpoledne vystoupí Aktivní seniorky Bruntálu, na akordeon zahraje a zazpívá písničkář a hudebník Karel Kekeši z Prahy. O hudební doprovod se postarají manželé Hudeczkovi z Krnova. Ukázky canisterapie předvede slečna Nikol Urbanová se svým psem Koudym a svou návštěvou potěší všechny také poník Topinka.



11. září 2025 vystoupí od 14 hodin ve společenském sále centra Divadelní spolek Magnet z Bruntálu s pohádkovým příběhem „O ztracené papuče“.

POHODÁŘ Zpravodaj Centra sociálních služeb pro seniory Pohoda p. o.

Vydavatel: Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o., Okružní 16, 792 01 Bruntál

Grafické zpracování: Bc. Marcela Matušů