

Jídelní lístek A

od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Oběd	
po 22.9.	CIZI	Varianta 1 Špenátová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně protýkaná (1, 10), Rýže dušená, Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Špenátová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Aljašská treska smažená 150 g (1, 3, 4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)
út 23.9.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Segedinský guláš speciál (1, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Brambor vařený, Kompot dýně, Ovocný nápoj (12)
st 24.9.	CIZI	Varianta 1 Z jarní zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Plněný zelný list (1, 3), Brambor vařený, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Z jarní zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí maso na kari (1, 7), Kuskus s baby karotkou (1, 7), Ovocný nápoj (12)
čt 25.9.	CIZI	Varianta 1 Polévka drožděová (1, 3, 9), Uzená plec vařená, Omáčka houbová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Pomazánka drožděová (3, 7), Vepřový závit se šunkou (1, 7, 9, 10, 11), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)
pá 26.9.	CIZI	Varianta 1 Hrstková (1, 3, 7, 9), Vepřové žebírko smažené (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Salát z kysaného zelí, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hrstková (1, 3, 7, 9), Krupicová kaše s kakaem (1, 7), Ovocný nápoj (12)
so 27.9.	CIZI	Bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí plátek přírodní na slanině (1), Rýže dušená, Rajčatový salát, Ovocný nápoj (12)	
ne 28.9.	CIZI	Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené na kysaném zelí (1, 7, 9, 10), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Arašidy
6. Sojové boby
7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (Lupina)
14. Měkkýši