

Jídelní lístek A

od 6.10.2025 do 12.10.2025

		Oběd	
po 6.10.	CIZI	Varianta 1 Rýžová s mlékem a vejci (1, 3, 7, 9), Mexický guláš (1, 7), Rýže hrášková, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Rýžová s mlékem a vejci (1, 3, 7, 9), Rybí filé pečené na másle (dieta) (4, 7), Brambor vařený, Dušená zelenina na másle (1, 7), Ovocný nápoj (12)
út 7.10.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí prsíčka smažená v těstíčku (1, 3, 7), Štuchané brambory s máslem (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Perkelt králíci, Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)
st 8.10.	CIZI	Varianta 1 Játrová pol. (1), Moravský vrabec (1), Zelí bílé hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Játrová pol. (1), Přírodní sekaný řízek (1, 3, 6, 7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)
čt 9.10.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně znojemská (1), Rýže dušená, Mrkvový salát s ananase, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí roláda (1, 3, 6, 7), Špenát dušený (1), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
pá 10.10.	CIZI	Varianta 1 Dršťková (přesnídávková) (1), Klobása, Hrachová kaše s cibulkou (1, 6, 7, 9, 10, 11), Okurek, Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Dršťková (přesnídávková) (1), Nudlový nákyp s tvarohem a jablky (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
so 11.10.	CIZI	Zeleninová s krupicí (1, 3, 7, 9), Bratislavská vepřová plec(smetana,paprika,okurek,mrkev) (1, 7, 9), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
ne 12.10.	CIZI	Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Krůtí maso na žampionech (9), Bramborová kaše (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. VÍČÍ bob (Lupina)

14. Měkkýši