

Jídelní lístek A

od 10.11.2025 do 16.11.2025

		Oběd	
po 10.11.	CIZI	Varianta 1 Fazolová s bramborem (1, 3, 7), Hovězí pečeně budějovická (1, 6, 7, 9, 10, 11), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Fazolová s bramborem (1, 3, 7), Zelenina s masem a vejci (3), Brambor maštěný máslem (7), Ovocný nápoj (12)
út 11.11.	CIZI	Varianta 1 Slepičí polévka s kuskusem (1, 3, 6, 9), Plněný paprikový lusk (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Slepičí polévka s kuskusem (1, 3, 6, 9), Jehněčí plec pečená, Kapusta dušená (1), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
st 12.11.	CIZI	Varianta 1 Gulášová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Španělský ptáček (1, 3, 10), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Gulášová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Tyrolská vepřová játra(smetanová omáčka) (1, 7, 9, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
čt 13.11.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Krůtí prsa smažená (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Salát hanácký (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Halušky se zelím a uzeným masem (1, 3), Ovocný nápoj (12)
pá 14.11.	CIZI	Varianta 1 Kulajda (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Srnčí guláš (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kulajda (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Žemlovka Jablková (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 15.11.	CIZI	Frankfurtská s bramborem (1), Sekaná zahradnická (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)	
ne 16.11.	CIZI	Hovězí s rýží a hráškem (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová krkovice 150 po selsku, Zelí kysané (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |