

Jídelní lístek A

od 17.11.2025 do 23.11.2025

		Oběd	
po 17.11.	CIZI	Hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí řízek (1, 3, 7), Brambor maščený máslem (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	
út 18.11.	CIZI	Varianta 1 Kmínová s vejci (1, 3, 9), Fořtovská vepřová kýta(víno,hrášek,žampiony,slanina) (1, 7, 10, 12), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kmínová s vejci (1, 3, 9), Rybí filé pečené na másle (dieta) (4, 7), Brambor maščený máslem (7), Dušená zelenina na másle (1, 7), Ovocný nápoj (12)
st 19.11.	CIZI	Varianta 1 Hrachová s párkem (1), Vepřový bůček pečený (1), Zelí bílé hlávkové (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hrachová s párkem (1), Azu po tatarsku (hov maso, protlak, okurek) (1), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)
čt 20.11.	CIZI	Varianta 1 Selská (1, 6, 7, 9, 10, 11), Smažený sekaný řízek se sýrem (1, 3, 7), Brambor maščený máslem (7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Selská (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vejce vařené 2 ks (3), Špenát dušený (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
pá 21.11.	CIZI	Varianta 1 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Uzená plec vařená, Chléb křupák (1, 7), Čočka na kyselo (1), Okurek, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Rýžový nákyp s ovocem (3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 22.11.	CIZI	Bramborová s krupkami (1, 9), Vepřová pečeně protýkaná (1, 10), Těstoviny (1), Kompot dýně, Ovocný nápoj (12)	
ne 23.11.	CIZI	Hovězí s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuře pečené na způsob bažanta (7), Štuchané brambory s máslem (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná
Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |