

Jídelní lístek A

od 1.12.2025 do 7.12.2025

		Oběd	
po 1.12.	CIZI	Varianta 1 Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Vepřová pečeně po pražsku(vejce,šunka,hrášek) (1, 3), Rýže zeleninová (9), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Rybí filé smažené v sýrovém těstíčku (1, 3, 4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Kompot broskve, Ovocný nápoj (12)
út 2.12.	CIZI	Varianta 1 Zeleninová (7, 9), Uzená plec vařená, Omáčka smetanový křen (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Zeleninová (7, 9), Vepřová plec na kmíně (1), Kuskus (1), Ovocný nápoj (12)
st 3.12.	CIZI	Varianta 1 Čočková s párkem (1), Kuře pečené na másle (1, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Čočková s párkem (1), Těstoviny s vepřovým masem a sýrem zap. (1, 3, 7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)
čt 4.12.	CIZI	Varianta 1 Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Obalovaný sendvič se sýrem (1, 3, 7), Brambor maštěný máslem (7), Zelný salát s koprem, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kvěťáková jemná (1, 7, 9), Hovězí plátek přírodní na slanině (1), Rýže dušená, Zelný salát s koprem, Ovocný nápoj (12)
pá 5.12.	CIZI	Varianta 1 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vepřové maso v kapustě dušené (1), Brambor vařený, Perník (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Nudlový nákyp s tvarohem (1, 3, 7, 12), Perník (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)
so 6.12.	CIZI	Topolčanská(hrách,kroupy,bramb.,hov.maso) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Karlovarský guláš(hov maso,smetana,paprika) (1, 7), Těstoviny (1), Ovocný nápoj (12)	
ne 7.12.	CIZI	Hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřový závitok se šunkou (1, 7, 9, 10, 11), Rýže dušená, Okurkový salát	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlíčí bob (Lupina)

14. Měkkýši