

Jídelní lístek A

od 15.12.2025 do 21.12.2025

		Oběd	
po 15.12.	CIZI	Varianta 1 Hráškový krém (1, 7), Vepřová pečeně štěpánská(plněná vejcem) (1, 3), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hráškový krém (1, 7), Krůtí kostky pečené na másle (1, 7), Kedlubnové zelí (1), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
út 16.12.	CIZI	Varianta 1 Bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Maminčino kuře(těstoviny,játra,žampiony) (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Bramborová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Plovdivské maso(sl.paprika,česnek,rajský protlak) (1), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)
st 17.12.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Květák smažený (1, 3), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí plátek na kmíně (1), Kuskus (1), Ovocný nápoj (12)
čt 18.12.	CIZI	Varianta 1 Pórková s vejci (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko sikulské(kys zelí,paprika,smetana) (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Pórková s vejci (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Krůtí medailonky přírodní (7), Brambor vařený, Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)
pá 19.12.	CIZI	Varianta 1 Hrstková (1, 3, 7, 9), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Štouchané brambory s máslem (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hrstková (1, 3, 7, 9), Vločková kaše s čokoládou (1, 6, 7), Ovocný nápoj (12)
so 20.12.	CIZI	Hovězí s masem a rýží (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
ne 21.12.	CIZI	Hnědá polévka s praženou krupicí (1, 7, 9), Kuřecí roláda (1, 3, 6, 7), Bramborová kaše (7), Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. VÍČÍ bob (Lupina)

14. Měkkýši