

Jídelní lístek A

od 22.12.2025 do 28.12.2025

		Oběd	
po 22.12.	CIZI	Varianta 1 Z fazolových lusků na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Hovězí pečeně zbojnická (1), Rýže dušená, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Z fazolových lusků na kyselo (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové maso dušené v mrkvi (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
út 23.12.	CIZI	Varianta 1 Z vaječné jíšky (1, 3, 9), Vepřová pečeně znojemská (1), Těstoviny (1), Jablka, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Z vaječné jíšky (1, 3, 9), Jáhlový nákyp se švestkami (3, 7, 12), Jablka, Ovocný nápoj (12)
st 24.12.	CIZI	Kuřecí řízek smažený (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 9, 10), Krupicová kaše s kakaem (1, 7), Ovocný nápoj (12)	
čt 25.12.	CIZI	Z červené čočky a zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Rýže dušená, Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)	
pá 26.12.	CIZI	Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kachna pečená, Červené zelí s jablky (12), Kynutý knedlík (1, 3, 7)	
so 27.12.	CIZI	Rajčatová s ovesnými vločkami (1), Telecí na žampionech (1), Rýže zeleninová (9), Ovocný nápoj (12)	
ne 28.12.	CIZI	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 6, 9), Vepřová krkovice 150 po selsku, Brambor vařený, Mrkvový salát s broskvemi, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná
 Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný | 8. Ořechy |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Hořčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamová semena |
| 5. Arašidy | 12. Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6. Sojové boby | 13. Vlčí bob (Lupina) |
| 7. Mléko včetně laktosy | 14. Měkkýši |