

Jídelní lístek A

od 5.1.2026 do 11.1.2026

		Oběd	
po 5.1.	CIZI	Varianta 1 Fazolová (1, 3, 7), Vepřová pečeně (1), Špenát dušený (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Fazolová (1, 3, 7), Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1, 7), Ovocný nápoj (12)
út 6.1.	CIZI	Varianta 1 Hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Soukenický řízek(mleté maso) (1, 3, 7), Brambor maščený máslem (7), Salát z čínské zelí s jablky a mrkví, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), telecí kostky na zelenině (1, 7, 9), Kuskus (1), Ovocný nápoj (12)
st 7.1.	CIZI	Varianta 1 Polévka Bramborový krém (1, 7), Kuře pečené na kysaném zelí (1, 7, 9, 10), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Polévka Bramborový krém (1, 7), Drůbeží játra na cibulce, Rýže dušená, Kompot míchaný, Ovocný nápoj (12)
čt 8.1.	CIZI	Varianta 1 Hrachová s párkem (1), Hovězí maso vařené, Omáčka koprová (1, 6, 7, 9, 10, 11), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hrachová s párkem (1), Rybí filé zapečené se sýrem (4, 7), Brambor maščený máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12)
pá 9.1.	CIZI	Varianta 1 Špejcharová (1, 3, 9), Moravský guláš(hl zelí,hovězí maso,brambor) (1), Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Špejcharová (1, 3, 9), Knedlíky kynuté s povidly (1, 3, 7, 12), Ovocný nápoj (12)
so 10.1.	CIZI	Brokolicová (1, 7), Vepřová kýta na smetaně (1, 7, 9, 10), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	
ne 11.1.	CIZI	Hovězí s masem a těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí prsíčka smažená v těstíčku (1, 3, 7), Brambor maščený máslem (7), Salát z červené řepy, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. VÍČÍ bob (Lupina)

14. Měkkýši

