

Jídelní lístek A

od 12.1.2026 do 18.1.2026

		Oběd	
po 12.1.	CIZI	Varianta 1 Květáková jemná (1, 7, 9), Vepřová pečeně cikánská (1, 9, 10), Rýže dušená, Jablka, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Květáková jemná (1, 7, 9), Rybí karbanátky se sýrem (1, 3, 4, 7), Brambor maštěný máslem (7), Tatarka (3, 10), Ovocný nápoj (12), Jablka
út 13.1.	CIZI	Varianta 1 Zelná se salámem (1, 7), Salám v těstíčku O (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Zelná se salámem (1, 7), Vepřové žebírko přírodní (1, 7), Rýže kari, Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)
st 14.1.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová krkovička pečená (1), Zelí hlávkové dušené (1), Kynutý knedlík (1, 3, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s kapáním (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Krutí kostky v mrkvi (1, 7), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)
čt 15.1.	CIZI	Varianta 1 Fazolková (1, 7), Karbanátek pečený (1, 3), Kapusta dušená (1), Brambor vařený, Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Fazolková (1, 7), telecí na slanině (1), Kuskus (1), Salát míchaný (7), Ovocný nápoj (12)
pá 16.1.	CIZI	Varianta 1 Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Vejce vařené 2 ks (3), Čočka na kyselo (1), Okurek, Chléb křupák (1, 7), Ovocný nápoj (12)	Varianta 2 Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Šunkové flíčky zapékané (1, 3, 7), Salát z kysaného zelí, Ovocný nápoj (12)
so 17.1.	CIZI	Rajčatová s rýží (1, 7), Uzené kuřecí stehno, Bramborová kaše (7), Okurkový salát, Ovocný nápoj (12)	
ne 18.1.	CIZI	Z jarní zeleniny (1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová pečeně po Pražsku (vejce, šunka, hrášek) (1, 3), Rýže dušená, Kompot dýně, Ovocný nápoj (12)	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Doba spotřeby do 14.00 hodin

Vypracoval: Štěpánka Barčáková, vedoucí kuchařka

Schválil: Bc. Zbyněk Špičák, vedoucí strav.provozu

Nutriční poradce: Mgr. Lucie Konečná

Oběd: (váha masa v syrovém stavu): hovězí, vepřové, uzené, telecí, zvěřina, drůbeží atd. - 100g/vnitřnosti – 150g / kuře pečené - 250g / kuře dušené – 200g/ Polévka: 300 ml

Přílohy: brambory vařené, bramborová kaše, bramborový salát, dušená rýže, ochucená rýže, těstoviny, špecle, noky – 200g, houskový knedlík – 160g / bramborový knedlík – 200g

Skupiny alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek pšeničný

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Arašidy

6. Sojové boby

7. Mléko včetně laktosy

8. Ořechy

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlíčí bob (Lupina)

14. Měkkýši