

Co si vzít s sebou při nástupu

do Centra sociálních služeb pro seniory Pohoda, p. o.

DOKLADY

- ☐ Občanský průkaz
- ☐ Průkaz zdravotní pojišťovny
- ☐ aktuální lékařskou zprávu od praktického lékaře nebo propouštěcí zprávu z nemocnice (pokud byl uživatel před nástupem hospitalizován)

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- ☐ elektrický holicí strojek (pro muže, pokud bude požadovat holení personálem)
- ☐ holicí potřeby dle zvyklostí
- ☐ nůžky na nehty na rukou, malý kartáček na ruce
- ☐ pouzdro na zubní protézu
- ☐ mýdlo, šampon, zubní pastu, kartáček na zuby, hřeben, toaletní papír, krém

PRÁDLO, OBLEČENÍ

- ☐ ručníky – 5 ks
- ☐ utěrky – 3 ks
- ☐ kapesníky
- ☐ žínky na mytí – minimálně 10 ks
- ☐ spodní prádlo
- ☐ pohodlné domácí oblečení, na které jste zvyklí a které rádi nosíte – domácí kalhoty, tepláky, legíny, trička, mikiny, košile, zástěry apod. Vše v takovém množství, aby mohla být zajištěna výměna.
- ☐ vycházkové oblečení (jarní a zimní bundu nebo kabát), čepici, šátek
- ☐ oblečení na kulturní a společenské akce
- ☐ domácí pevnou obuv (neklouzavou)
- ☐ vycházkovou obuv (jarní a zimní)

Tento seznam je pouze orientační, není nutné přesně dodržovat uvedené druhy oblečení.

Označení prádla

Veškeré prádlo přinesené do zařízení musí být označeno jménem a příjmením uživatele.

Označení je možné:

-  vlastním fixem na textil (je nutné popsat každý kus oblečení)
-  nažehlovacími štítky v našem zařízení po domluvě se sociální pracovnící (4 Kč za 1 kus včetně DPH).

OSOBNÍ VĚCI

Je vhodné si s sebou vzít drobné osobní věci, které Vám zpříjemní pobyt v zařízení. (dekorace na stěnu nebo policičku, květina, fotografie, hrníček, polštářek apod.)

Pokoje jsou plně vybavené.

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- ☐ brýle
- ☐ naslouchadlo (včetně nabíječky nebo náhradních baterií)
- ☐ zubní protéza
- ☐ hůl, francouzské hole nebo chodítko
- ☐ invalidní vozík (pokud ho používáte)

ELEKTROSPOTŘEBIČE

Můžete si vzít drobné osobní elektrospotřebiče:

- ☒ mobilní telefon, notebook, počítač, tablet
- ☒ elektrický holicí strojek
- ☒ elektrický zubní kartáček
- ☒ nabíječky ke všem výše uvedeným přístrojům
- ☒ rádio

Vlastní elektrospotřebiče mohou být v zařízení používány pouze tehdy, pokud uživatel předloží doklad o provedení revize elektrického spotřebiče.

Revize není vyžadována u spotřebičů mladších 2 let, pokud uživatel doloží doklad o jejich zakoupení.

Na žádost uživatele lze revizi spotřebiče zajistit při nástupu do zařízení prostřednictvím externí odborné firmy. Náklady na provedení revize hradí uživatel.

Z bezpečnostních důvodů (riziko požáru, popálení, opaření apod.) žádáme, aby si uživatelé nepřinášeli vlastní elektrospotřebiče, které nejsou nezbytné pro jejich pobyt v zařízení (např. rychlovarná konvice, mikrovlnná trouba nebo televizor).

Televize je součástí každého pokoje.

LÉKY

- ☐ Nezapomeňte si s sebou k nástupu vzít všechny pravidelně užívané léky a rozpis jejich užívání od lékaře.
- ☐ Inkontinenční pomůcky (pleny, plenkové kalhotky, vložky) **alespoň na první 3 dny** (pokud je používáte).

FINANCE

Doporučujeme mít při nástupu hotovost alespoň **1 000 Kč** na běžné výdaje:

- označení prádla
- doplatky za léky
- inkontinenční pomůcky
- kadeřníka
- pedikúru
- toaletní potřeby

DOPORUČENÍ

Pokud si nejste jisti, zda je vhodné některou věc přivést, obraťte se před nástupem na sociální pracovníce. Rádi Vám poradíme.